Márton napi séta és kocogás

Csökmőn

2020. november 11-én 14 órától

Rajt: a Faluháztól. Táv: 2020 m



A programmal felhívjuk a figyelmet a rendszeres mozgás, az egészséges életmód fontosságára, az őszi sportolás, a friss levegőn végzett szabadtéri mozgás jótékony, immunrendszert erősítő hatására, a rendszeres testedzés fontosságára. A rendezvényre várunk minden gyermek és felnőtt sportkedvelőt, aki kíváncsi edzettségének és felkészültségének állapotára.

**Novemberben Márton napján,Aki libát nem eszik.Egész évben éhezik.**

Minden résztvevő forró teát és libazsíros kenyeret kap lilahagymával!